

Prevalence of Depression in Patients on Hemodialysis at Tishreen university Hospital

Dr. Hussein Saied*
Dr. Geath Rabie**
Ahmad Aswad***

(Received 14 / 2 / 2022. Accepted 24 / 3 / 2022)

□ ABSTRACT □

Objective: The aim of this study is to estimate the prevalence of depression in patients undergoing hemodialysis. In addition to, assessment the association between the severity of depression and both age of patient and duration of hemodialysis.

Patients and Methods: Prevalence Study (Cross-Sectional) conducted for the period one year (April 2020 –April 2021) at Tishreen University Hospital in Lattakia-Syria. The study included 160 patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis, who were assessed for presence of depression by DSM_5, and Hamilton Rating Scale was used for assessment the severity of depression .

Results : The median age was 53 years. The most frequent age group was 40-60 year (41.3%), followed by the group ≥ 60 (36.9%). Males represented 56.3 % of the patients, with median time on dialysis was 3 years. The prevalence of depression in the study sample was 63.7%. Grading the severity of depression in patients was as follow: mild (56.9%), moderate (42.2%), and severe (0.9%). Increasing both age of patients and duration of hemodialysis were associated with increasing the severity of depression, without statistical significant differences ($p > 0.05$).

Conclusion: Our study findings demonstrated a higher prevalence of depressive symptomatology in patients undergoing hemodialysis .Thus, it is essential to develop psychological intervention to improve mental health of patients.

Keywords: Depression, Hemodialysis, chronic kidney disease

*Professor - Faculty of Human Medicine - Tishreen University - Lattakia, Syria.
dr.husseinsaid57@gmail.com

**assistant Professor - Faculty of Human Medicine - Tishreen University - Lattakia, Syria.
Dr.ghiath.rabie@gmail.com

***Master Student - Faculty of Human Medicine - Tishreen University - Lattakia, Syria
ahmadaswad909@gmail.com

انتشار الاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي في مشفى تشرين الجامعي

د. حسين سعيد*

د. غياث ربيع**

احمد عواد الاسود***

(تاريخ الإبداع 14 / 2 / 2022. قُبل للنشر في 24 / 3 / 2022)

□ ملخص □

الهدف: هدفت الدراسة إلى تقدير انتشار الاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي، بالإضافة إلى تقييم العلاقة بين شدة الاكتئاب وكل من عمر المريض ومدة التحال.

طريقة البحث: كانت هذه دراسة انتشار (مقطعية- عرضانية) أجريت في مشفى تشرين الجامعي في اللاذقية-سوريا خلال الفترة الممتدة ما بين نيسان 2020-نيسان 2021. شملت الدراسة 160 من مرضى القصور الكلوي المزمن والموضوعين على التحال الدموي، تم تقييم وجود الاكتئاب من خلال المعايير التشخيصية للأمراض النفسية DSM-5 مع اعتماد مقياس هاملتون لتقييم شدته.

النتائج: بلغ معدل العمر 53 سنة، والفئة العمرية الأكثر تواتراً هي 40-60 سنة (41.3%)، تلاها الفئة الأكبر من 60 سنة (36.9%). مثل الذكور 56.3% من المرضى، وإن وسطي عدد سنوات التحال هو 3 سنوات. بلغ معدل انتشار الاكتئاب في عينة الدراسة 63.7%. تم تصنيف الاكتئاب من حيث الشدة إلى خفيف (56.9%)، متوسط (42.2%)، وشديد (0.9%)، مع ملاحظة أن ازدياد كل من عمر المريض ومدة التحال يترافقان مع ازدياد شدة الاكتئاب ولكن من دون أهمية احصائية ($p < 0.05$).

الاستنتاج: أظهرت الدراسة الحالية الحدوث المرتفع لأعراض الاكتئاب عند مرضى التحال الدموي، لذلك من الضروري تطوير تداعلات نفسية لتحسين الصحة النفسية لدى هؤلاء المرضى.

الكلمات المفتاحية: الاكتئاب، التحال الدموي، القصور الكلوي المزمن

* استاذ -كلية الطب البشري -جامعة تشرين- اللاذقية-سورية dr.husseinsaid57@gmail.com

** استاذ مساعد -كلية الطب البشري -جامعة تشرين- اللاذقية-سورية Dr.ghiath.rabie@gmail.com

*** طالب ماجستير -كلية الطب البشري -جامعة تشرين -اللاذقية-سورية ahmadaswad909@gmail.com

مقدمة:

يعتبر الداء الكلوي المزمن مشكلة صحية متنامية مع انتشار يقدر 12% عالمياً. (1) 10% من سكان العالم مصابون بالداء الكلوي المزمن ويموت الملايين كل عام لأنهم لا يستطيعون الحصول على العلاج بأسعار معقولة. (2) وفقاً لدراسة العبء العالمي للأمراض لعام 2010، تم تصنيف الداء الكلوي المزمن في المرتبة 18 في قائمة أسباب اجمالي الوفيات. (3) القصور الكلوي المزمن حالة التهابية مزمنة وتكون عبء اقتصادي على المريض ومقدم الرعاية الصحية والمجتمع (4). الاكتئاب هو الاضطراب النفسي الاكثر شيوعاً لدى مرضى الداء الكلوي المزمن (5) تتراوح نسبة الاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي بين 25-50% في مختلف الدراسات (6) هناك ارتباط ما بين الاكتئاب ومعدل حدوث الوفيات والاستشفاء المتكرر. (7)

أهمية البحث وأهدافه**أهمية البحث:**

الاكتئاب هو الاضطراب النفسي الاكثر شيوعاً لدى مرضى الداء الكلوي الانتهائي ESRD (8) قد تختلط اعراض الاكتئاب مع الاعراض اليوريمائية لذلك يهمل من قبل اطباء الكلية (9) الاضطرابات النفسية وخاصة الاكتئاب تترافق مع معدلات استشفاء ووفيات اعلى (10) اشارت الدراسات الى ارتفاع نسبة الانتحار لدى المرضى اللذين لديهم اكتئاب وامراض مزمنة مرافقة (11) معدلات الاكتئاب اعلى ب4 اضعاف لدى مرضى الداء الكلوي الانتهائي المعالج بالتحال الدموي منه لدى عامة الناس (12)

قد يساعد تشخيص الاكتئاب وعلاجه في تحسين نوعية الحياة لدى مرضى الداء الكلوي المعالج بالتحال

هدف البحث:

الهدف الأساسي:

دراسة نسبة انتشار الاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي

الهدف الثانوي:

هل هناك علاقة بين شدة الاكتئاب وعمر المريض؟

هل هناك علاقة بين شدة الاكتئاب وعدد سنوات التحال؟

نوع الدراسة:

دراسة انتشار مقطعية عرضانية (cross sectional study)

عينة البحث:

شملت الدراسة 160 مريض من مرضى القصور الكلوي النهائي الموضوعين على التحال الدموي في الفترة الممتدة بين

شهر نيسان 2020-2021

مكان وزمان الدراسة:

اجريت الدراسة على مرضى التحال الدموي في شعبة الكلية الصناعية في مشفى تشرين الجامعي في اللاذقية في الفترة الممتدة بين شهري نيسان 2020 ونيسان 2021

طرائق البحث ومواده

شملت الدراسة 160 مريض من مرضى القصور الكلوي النهائي الموضوعين على التحال الدموي تم استبعاد 5 مرضى وفاة خلال جمع العينات ومريضين بسبب السوابق النفسية الشخصية و5 مرضى بسبب رفض الدخول بالدراسة تم تقييم وجود الاكتئاب من خلال DSM-5 (الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات النفسية) تم تقييم شدة الاكتئاب لديهم بواسطة مقياس هاميلتون وحساب شدة الاكتئاب من خلال عدد النقاط لكل مريض. الاستبعاد:

تم استبعاد الاطفال >16 سنة.

تم استبعاد من لديهم سوابق نفسية.

تم استبعاد من لديهم قصة عائلية لمرض نفسي.

النتائج والمناقشة

النتائج:

شملت دراستنا 160 مريض على التحال الدموي 90 ذكر و 70 انثى مثل الذكور 56.3% من المرضى تراوحت الاعمار بين 16 إلى 89 سنة وبلغ وسطي العمر 53 سنة والفئة العمرية الأكثر تواتراً هي 40-60 سنة (41.3%)، تلاها الفئة الأكبر من 60 سنة (36.9%). تراوحت عدد سنوات التحال بين شهر إلى 14 سنة وبلغ وسطي عدد سنوات التحال 3 سنوات.

النتائج (2)

جدول (1) توزع عينة 160 مريضاً حسب الجنس من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في اللاذقية 2020-2021 .

الجنس	العدد	النسبة
الذكور	90	56.3%
الإناث	70	43.8%
المجموع	160	100%

تلاحظ من الجدول السابق أن 56.3% من عينة البحث المدروسة كانت من الذكور مع Sex Ratio(M:F)=1.3:1

النتائج (4)

جدول (2) توزع عينة 160 مريضاً حسب الفئات العمرية من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في اللاذقية 2020-2021 .

الفئات العمرية(سنة)	العدد	النسبة
<20	4	2.5%
20-40	31	19.4%
40-60	66	41.3%
≥60	59	36.9%
المجموع	160	100%

تلاحظ من الجدول السابق أن 41.3% من عينة البحث المدروسة كانت ضمن الفئة العمرية 40-60 سنة وتلاها الفئة الأكثر من 60 سنة بنسبة 36.9% .

النتائج (6)

جدول (3) توزع عينة 160 مريضاً حسب عدد سنوات التحال من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في اللاذقية 2020-2021 .

عدد سنوات التحال	العدد	النسبة
<2	52	32.5%
2-5	75	46.9%
>5	33	20.6%
المجموع	160	100%

تلاحظ من الجدول السابق أن 46.9% من عينة البحث المدروسة تراوحت عدد سنوات التحال لديها بين 2-5 سنة تلاها الفترة الأقل من 2 سنة بنسبة 32.5% .

بلغ معدل انتشار الاكتئاب في عينة الدراسة 63.7%. تم تصنيف الاكتئاب من حيث الشدة إلى خفيف (56.9%)، متوسط (42.2%)، وشديد (0.9%).

تبين عدم وجود علاقة بين ذات أهمية احصائية بين شدة الاكتئاب وكل من عمر المريض وعدد سنوات التحال $0.5 < p \text{ vaue}$

النتائج (8)

جدول (4) توزع عينة 160 مريضاً تبعاً لوجود الاكتئاب من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في الالافية 2020-2021 .

عينة البحث	العدد	النسبة
وجود اكتئاب	102	63.7%
لا يوجد اكتئاب	58	36.3%
المجموع	160	100%

تلاحظ أن نسبة انتشار الاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي بلغت 63.7% من عينة البحث المدروسة .

النتائج (10)

جدول (5) توزع عينة 102 مريضاً تبعاً لشدة الاكتئاب من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في الالافية 2020-2021 .

شدة الاكتئاب	العدد	النسبة
خفيف	58	56.9%
متوسط	43	42.2%
شديد	1	0.9%
المجموع	102	100%

تلاحظ من الجدول السابق أن 56.9% من عينة مرضى التحال الدموي والذين لديهم اكتئاب كانت شدة الاكتئاب لديهم حقيقية تلاها 42.2% بشدة متوسطة وحالة واحدة فقط بنسبة 0.9% كان لديها اكتئاب شديد .

النتائج (12)

جدول (6) العلاقة ما بين عمر المريض وشدة الاكتئاب في عينة 102 مريضاً من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في اللاذقية 2020-2021 .

شدة الاكتئاب	Mean ± SD	P-value
خفيف	52.4±14.4	0.5
متوسط	53.8±13.3	
شديد	63	

تمت دراسة العلاقة ما بين عمر المريض وشدة الاكتئاب من خلال اختبار One Way Anova تبين عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية مع $p\text{-value}=0.5$ الا أنه مع زيادة العمر تزداد شدة الاكتئاب .

النتائج (14)

جدول (7) العلاقة ما بين عدد سنوات التحال وشدة الاكتئاب في عينة 102 مريضاً من مرضى التحال الدموي في وحدة الكلية الصناعية في مستشفى تشرين الجامعي في اللاذقية 2020-2021 .

شدة الاكتئاب	Mean ± SD	P-value
خفيف	3.63±2.7	0.7
متوسط	3.70±2.4	
شديد	5	

تمت دراسة العلاقة ما بين عمر المريض وشدة الاكتئاب من خلال اختبار One Way Anova تبين عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية مع $p\text{-value}=0.7$ الا أنه مع زيادة عدد سنوات التحال تزداد شدة الاكتئاب .

المناقشة:

الاكتئاب اشيع الاضطرابات النفسية لدى مرضى الداء الكلوي المزمن والتحال الدموي. ويؤثر على جودة الحياة ويترافق مع زيادة عدد مرات الاستشفاء والوفيات. وجدنا في دراستنا ان الاكتئاب شائع لدى مرضى التحال الدموي وبلغت نسبة الاكتئاب في دراستنا 63.7%. وهذا يتوافق مع معظم الدراسات العالمية مثل دراسة [13]Hawamdeh et al حيث بلغت نسبة الاكتئاب 70% ودراسة [14] Al-Jabi et al حيث بلغت نسبة الاكتئاب 73.1%

يفسر الانتشار الكبير للاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي بالعديد من العوامل منها الضغط النفسي الدائم الناجم عن العلاج الذي يستمر مدى الحياة وطول مدة جلسات التحال. العوامل الاقتصادية وفقدان الوظيفة سوء التغذية

غياب الدعم النفسي والاجتماعي.

زيادة عدد مرات الاستشفاء

نقص النشاط الفيزيائي

الخوف من الموت

وجدنا في دراستنا انه لا يوجد علاقة ذات اهمية احصائية بين شدة الاكتئاب وزيادة عدد سنوات التحال

ويختلف مع دراسة [15] Bokhari et al

وجدنا في دراستنا انه لا يوجد علاقة ذات اهمية احصائية بين شدة الاكتئاب وزيادة عمر المرضى

وهذا يتوافق مع دراسة [16] Mojtaba Senmar et al. ويتوافق مع دراسة [15] Bokhari et al

قد تفسر هذه النتائج بأن المرضى الاكبر سنا قد تأقلمو مع طبيعة مرضهم واعتادوا على اجهزة التحال والادوية المزمنة وكذلك نقص نشاطهم البدني والجنسي على عكس المرضى الشباب.

الاستنتاجات والتوصيات

يقترح اضافة مقياس للمسح السريع للاكتئاب لدى مرضى التحال الدموي بشكل روتيني

يقترح اجراء جلسات دعم نفسي لمرضى التحال اللذين لديهم اعراض اكتئابية

اجراء دراسات لاحقة تتعلق بالاكتئاب على المرضى المزمنين

Reference

- 1- Hill, N. R. et al. Global prevalence of chronic kidney disease — a systematic review and meta-analysis. PLoS ONE 11, e0158765 (2016).
- 2- World chronic kidney disease 2015. kidney day: chronic kidney disease
- 3- Gansevoort RT, Correa-Rotter R, Hemmelgarn BR, Jafar TH, Heerspink HJ, Mann JF, Matsushita K, Wen CP. Chronic kidney disease and cardiovascular risk: epidemiology, mechanisms, and prevention. Lancet 2013
- 4- Wang V, Vilme H, Maciejewski ML, Boulware LE. The economic burden of chronic kidney disease and end-stage renal disease. Semin Nephrol 2016.
- 5- Kimmel PL, Levy NB, Psychology and rehabilitation. In: Daugirdas JT, Blake PG, Ing TS, editor. Handbook of dialysis, 3rd ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins 2001;413-419..
- 6- Cukor D, Cohen SD, Peterson RA et al (2007) Psychosocial aspects of chronic disease: ESRD as a paradigmatic illness.
- 7- Boulware LE, Liu Y, Fink NE, et al: Temporal relation among depression symptoms, cardiovascular disease events, and mortality in end-stage renal disease: Contribution of reverse causality. Clin J Am Soc Nephrol 1:496-504, 2006.

- 8- Cukor D, Cohen SD, Peterson RA et al (2007) Psychosocial aspects of chronic disease: ESRD as a paradigmatic illness. *J Am Soc Nephrol* 18(12):3042–3055.
- 9--Silva Junior GB1,Daher EF,Buosi AP,Lima RS, Lima MM,Silva EC,Sampaio AM,Santana JM,Monteiro FE, Araújo SM.Depression among patients with end-stage renal disease in hemodialysis.*Psychol Health Med.* 2014;19(5):547-51.
- 10- Shirazian S, Grant CD, Aina O, et al. Depression in chronic kidney disease and end-stage renal disease: similarities and differences in diagnosis, epidemiology, and management. *Kidney Int Rep.* 2017;2:94–107.
- 11-Lopes AA, Bragg J, Young E, et al. Depression as a predictor of mortality and hospitalization among hemodialysis patients in the United States and Europe. *Kidney Int.* 2002;62(1):199–207.
- 12- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group.KDIGO.2012.Clinical.Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease . *Kidney Int Suppl.* 2013.3:1-150.
- 13- Hawamdeh S, et al. *Int J Nephrol Renovasc Dis.* 2017. PMID: 28740416.
- 14- Al-Jabi, S.W., Sous, A., Jorf, F. *et al.* Depression among end-stage renal disease patients undergoing hemodialysis: a cross-sectional study from Palestine. *Ren Replace Ther* 7, 12 (2021).
- 15- Syed RizwanBokhari, JavariaSardar, Maham Malik et al _ 11(2):770-772.
- 16-Senmar, Mojtaba, et al. "Psychological Symptoms in Patients on Dialysis and Their Relationship with Spiritual Well-Being." *Florence Nightingale Journal of Nursing* 28.3 (2020): 243.